

確認テスト

肩複合体

①～⑩の空欄に当てはまる用語を下記の語群から選び記入しなさい。

- ・肩複合体を構成する骨は、胸骨、(①))、肋骨、肩甲骨と上腕骨がある。
- ・関節は4つあり(②))関節、(③))関節、肩甲上腕関節、(④))関節がある。
機能的関節は(④))関節である。
- ・筋肉は(⑤))個あり協同して作用する。
- ・鎖骨の動きは自由度(⑥))度である。
- ・肩甲上腕リズムは肩甲上腕関節と(④))関節で行われる。
その割合は2:(⑦))である。
- ・肩甲上腕関節での棘上筋の働きは(⑧))である。
- ・肩甲下筋は肩を(⑨))する働きがある。
- ・回旋腱板は棘上筋・棘下筋・肩甲下筋・(⑩))筋である。
4つの筋は肩甲上腕関節での動的安定性の調整に関わっている

鎖骨・前腕・胸肋・胸鎖・肩鎖・肋鎖骨・肩甲胸郭・20・16・1・2・3
外転・内転・内旋・外旋・小円・大円

確認テスト 答え 肩複合体

①～⑩の空欄に当てはまる用語を下記の語群から選び記入しなさい。

- ・肩複合体を構成する骨は、胸骨、(①鎖骨)、肋骨、肩甲骨と上腕骨がある。
- ・関節は4つあり(②胸鎖)関節、(③肩鎖)関節、肩甲上腕関節、(④肩甲胸郭)関節がある。
機能的関節は(④)関節である。
- ・筋肉は(⑤16)個あり協同して作用する。
- ・鎖骨の動きは自由度(⑥3)度である。
- ・肩甲上腕リズムは肩甲上腕関節と(④肩甲胸郭)関節で行われる。
その割合は2:(⑦1)である。
- ・肩甲上腕関節での棘上筋の働きは(⑧外転)である。
- ・肩甲下筋は肩を(⑨内旋)する働きがある。
- ・回旋腱板は棘上筋・棘下筋・肩甲下筋・(⑩小円)筋である。
4つの筋は肩甲上腕関節での動的安定性の調整に関わっている

鎖骨・前腕・胸肋・胸鎖・肩鎖・肋鎖骨・肩甲胸郭・20・16・1・2・3
外転・内転・内旋・外旋・小円・大円