

確認テスト

- ・ 股関節は (①) や体幹を支える土台であり (②) の基部である
- ・ 骨盤は左右2つの (③) と仙骨からなり、
(③) は腸骨・ (④) ・ (⑤) で構成される
- ・ 大腿骨は大きな負荷を受容できるように、
わずかに (⑥) しており、負荷に対してわずかにたわむ
- ・ 股関節の外側を補強する3つの靭帯は腸骨大腿靭帯・
恥骨大腿靭帯・ (⑦) である
- ・ 骨盤に対する矢状面上の大腿骨回転運動は (⑧) と
(⑨) である
- ・ 股関節最大の屈筋は (⑩) である

縫工筋 骨盤 寛骨 腸腰筋 前捻 大腿筋膜張筋 恥骨 尾骨
下肢 坐骨 体幹 後彎 坐骨腸骨靭帯 前彎 伸展 外旋 内転
坐骨大腿靭帯 外転 大腿骨頭靭帯 大腿骨 屈曲 内旋

確認テスト解答

※④⑤、⑧⑨は順不同

- ・ 股関節は (①骨盤) や体幹を支える土台であり (②下肢) の基部である
- ・ 骨盤は左右2つの (③寛骨) と仙骨からなり、(③寛骨) は腸骨・ (④恥骨) ・ (⑤坐骨) で構成される
- ・ 大腿骨は大きな負荷を受容できるように、わずかに (⑥前彎) しており、負荷に対してわずかにたわむ
- ・ 股関節の外側を補強する3つの靭帯は腸骨大腿靭帯・ 恥骨大腿靭帯・ (⑦坐骨大腿靭帯) である
- ・ 骨盤に対する矢状面上の大腿骨回転運動は (⑧屈曲) と (⑨伸展) である
- ・ 股関節最大の屈筋は (⑩腸腰筋) である

縫工筋 骨盤 寛骨 腸腰筋 前捻 大腿筋膜張筋 恥骨 尾骨
下肢 坐骨 体幹 後彎 坐骨腸骨靭帯 前彎 伸展 外旋 内転
坐骨大腿靭帯 外転 大腿骨頭靭帯 大腿骨 屈曲 内旋 前捻