

# 確認テスト

# 膝関節

- 膝関節は大腿骨、(① )、人体最大の種子骨である(② )の3つの骨で構成される。
- 膝関節は(③ )関節と、大腿骨と膝蓋骨で構成される(④ )関節の2つから成る。
- 膝蓋骨は骨同士の安定性が低いため(⑤ )、靭帯、関節包、筋により安定性を得ている。
- 膝関節の十字靭帯には(⑥ )、後十字靭帯があり⑥は完全伸展に近づくと(⑦ )し、屈曲につれて(⑧ )する
- 前額面での膝関節アライメントは、正常でやや(⑨ )している。
- 膝蓋骨を外側、上方へと牽引する因子は大腿四頭筋の中でも最も横断面積の大きい(⑩ )である。

• 弛緩	• 内反	• 内側広筋	• 腓骨	• 膝蓋大腿
• 半月板	• 緊張	• 前十字靭帯	• 脛骨大腿	• 膝蓋骨
• 外側広筋	• 脛骨	• 外側側副靭帯	• 外反	• 大腿直筋

# 確認テスト

# 膝関節

- 膝関節は大腿骨、（① **脛骨** ） 、人体最大の種子骨である（② **膝蓋骨** ） の3つの骨で構成される。
- 膝関節は（③ **脛骨大腿** ） 関節と、大腿骨と膝蓋骨で構成される（④ **膝蓋大腿** ） 関節の2つから成る。
- 膝関節は骨同士の安定性が低いため（⑤ **半月板** ） 、靭帯、関節包、筋により安定性を得ている。
- 膝関節の十字靭帯には（⑥ **前十字靭帯** ） 、後十字靭帯があり⑥は完全伸展に近づくとつれ（⑦ **緊張** ） し、屈曲につれて（⑧ **弛緩** ） する
- 前額面での膝関節アライメントは、正常でやや（⑨ **外反** ） している。
- 膝蓋骨を外側、上方へと牽引する因子は大腿四頭筋の中でも最も横断面積の大きい（⑩ **外側広筋** ） である。

• 弛緩	• 内反	• 内側広筋	• 腓骨	• 膝蓋大腿
• 半月板	• 緊張	• 前十字靭帯	• 脛骨大腿	• 膝蓋骨
• 外側広筋	• 脛骨	• 外側側副靭帯	• 外反	• 大腿直筋